

Toelichting maatregelen GGZ voor cliënten Centra Psychisch Herstel per 2012

De bezuinigingen in de GGZ zullen ook cliënten van de Centra voor Psychisch Herstel (CPH) direct raken. Met ingang van 1 januari 2012 wordt de eigen bijdrage GGZ-zorg doorgevoerd in de Zorgverzekeringswet voor cliënten. De eigen bijdrage geldt voor cliënten van 18 jaar en ouder. Deze eigen bijdrage komt bovenop de al bestaande afdracht van het eigen risico. De maatregelen betreffen 2 elementen:

- A. eenmalige eigen bijdrage voor het openen van een DBC (Diagnose Behandel Combinatie)
- B. verblijfskosten

ad A. Eenmalige eigen bijdrage

Concreet betekenen de bezuinigingsmaatregelen dat cliënten van de CPH vanaf volgend jaar een *eenmalige* eigen bijdrage moeten gaan betalen van € 200,- euro over een kalenderjaar. Dit is exclusief de eigen bijdragen de eerstelijns-psychologische zorg. De eigen bijdrage gaat in op 1 januari 2012. Dat betekent dat cliënten die tot en met 31 december 2011 worden ingeschreven, in 2012 nog géén eigen bijdrage hoeven te betalen! Pas wanneer er in 2012 een nieuwe DBC voor hen wordt geopend, krijgen zij met de eigen bijdrage te maken.

Over een kalenderjaar betaalt de verzekerde niet meer dan € 200,- . Dit geldt ook bij wisseling naar een andere tweedelijns GGZ instelling.

ad B. Verblijfskosten

Op dit moment is onduidelijk of de 'eigen bijdrage verblijf bij opname' van €145,- per maand vanaf 1 januari 2012 doorgaat. GGZ Nederland en Zorgverzekeraars Nederland hebben bij de minister aangegeven dat invoering niet haalbaar en uitvoerbaar is in 2012. Zodra meer bekend is volgt nieuwe informatie via onze website.

Kosten opname

Concreet betekenen de bezuinigingsmaatregelen dat cliënten van de CPH vanaf volgend jaar een eenmalige eigen bijdrage moeten gaan betalen van € 200,- euro ongeacht de opnameduur.

*(het eigen risico is hierin niet meegenomen)

CPH gaat een aantal maatregelen nemen om de totale kosten voor de cliënten te reduceren:

- De maximale verblijfsduur wordt verkort naar max. 10 weken
- Invoering van onlinehulpverlening ter ondersteuning van verkorting van de verblijfsduur
- Verbeterde screening aan de voordeur zodat we de kans verkleinen dat cliënten na de intake worden afgewezen.

Cliënten die de kosten niet kunnen betalen kunnen een beroep doen op de bijzondere bijstand in hun gemeente.

Vraag en antwoord

- a. Moet een eigen bijdrage behandeling worden betaald voor DBC's die zijn geopend voor 1-1-2012 maar doorlopen in 2012?
Nee, de eigen bijdrage behandeling geldt alleen voor DBC's die op 1 januari 2012 of later zijn geopend.
- b. Hoe moet bepaald worden wanneer het maximum bereikt is als de DBC over de jaargrens heenloopt en dus in twee kalenderjaren valt?

De datum van opening van de DBC is bepalend voor toerekening aan het jaar. Dus een DBC die op 5-12-2012 wordt geopend, wordt toegerekend aan 2012 en de eigen bijdrage telt mee voor de maximering van €200 in 2012. Dit is ook het geval als een deel van de zorg in 2013 plaatsvindt.

c. *Zijn de bedragen inclusief eigen risico?*

Nee, eigen risico staat los van de eigen bijdrage.

d. *Wat gebeurt er als de verzekerde geen eigen bijdrage kan betalen?*

De verzekerde kan de inner van de eigen bijdrage om een betalingsregeling verzoeken, bijv. om de eigen bijdrage in termijnen te voldoen. Mensen die, bijvoorbeeld door cumulatie van diverse betalingen, de eigen bijdrage echt niet kunnen opbrengen, kunnen bijzondere bijstand aanvragen. Als de verzekerde niet betaalt, kan de instantie die de eigen bijdrage oplegt en int incassomaatregelen treffen, met als uiterste maatregel dat hij naar de rechter stapt om uiteindelijk de vordering geïnd te krijgen. Het is aan de instantie die de eigen bijdrage oplegt en int om te bepalen hoe hier mee om te gaan.

e. *Welke definitie van een verblijfsdag dient gehanteerd te worden?*

De dag van opname is de eerste verblijfsdag, de dag van ontslag is de laatste verblijfsdag. Voor de 31-dagen telling geldt dat de telling begint bij de dag van opname. Voor het bepalen van de lengte van een onderbreking geldt dat de dag na ontslag de eerste dag van de onderbreking is. De dag vóór heropname is de laatste dag van de onderbreking.

f. *Geldt weekend- en vakantieverlof als onderbreking van de verblijfskosten?*

Nee, verlof- en vakantiedagen gelden niet als onderbreking. Immers, de plaats in de instelling wordt voor de verzekerde met verlof vastgehouden/gereserveerd. Bij het bepalen van de hoogte van de verblijfskosten eigen bijdrage in een bepaalde maand moeten eventuele verlofdagen dus meegerekend worden.

g. *Wat biedt CPH?*

De cliënt kan door opname letterlijk afstand nemen, weg van situaties die stress veroorzaken. Verder bieden de CPH maatwerk, structuur, ontspanningsmogelijkheden, lotgenotencontact, online hulpverlening en nazorg. CPH werkt met drie Zorgprogramma's: depressie, angst en lichamelijke klachten (oa burnout).

De cliënt kan tijdens opname een breed scala aan therapieën volgen, zoals G-training, Omgaan met Depressie, Energiewijzer, Assertiviteitstraining, Runningtherapie, Psychomotore Therapie en Creatieve therapie, Bewegingstherapie.

Aandacht voor Leefstijl krijgt een steeds prominentere plaats in de behandeling. In de polikliniek wordt een waaier aan therapieën geboden: Mindfulnessstraining, Pesso-therapie, EMDR, Systeemtherapie, Rouwtherapie, Psychotherapie, Persoonlijke Effectiviteit

Steeds meer mensen met arbeidsgerelateerde problematiek melden zich bij CPH. CPH werkt daarin samen met een re-integratiebureau.

h. *Stel dat ik al gesprekken heb gehad bij de eerstelijns-psycholoog, moet ik dan ook nog betalen voor CPH?*

Ja, de eigen bijdrage voor de eerstelijns-psycholoog zijn kosten voor de eerste lijn en staan los van de kosten voor de tweede lijn zoals CPH. Zie voor een vergelijking volgende antwoord.

i. *Kostenvergelijking CPH met eerstelijns-psycholoog per 1 jan 2012*

Ook in de eerstelijns psychologische hulpverlening moet bezuinigd worden. Het aantal gesprekken neemt af van 8 naar 5, met een eigen bijdrage van € 100,=. (€ 20,-- per gesprek)

	Eigen bijdrage	Verblijfskosten	Contacten
1 ^e lijn	€ 100,-	geen	Max. 5 gesprekken
Centra voor Psychisch Herstel	€200,-	Nog onduidelijk	<ul style="list-style-type: none"> - Vooraf Onlinehulpverlening (geen verblijfskosten) - 3 tot 10 weken opnameduur - nazorg(geen verblijfskosten)